



27, 28, 29 OTTOBRE IL TEATRO DEI SETTE CHAKRA

Laboratorio bioenergetico fisico-sensoriale

Conduce Stefano Bernini, attore e direttore artistico del teatro La Scala della Vita di Milano

Date: Venerdì 27 ottobre dalle ore 20:00 alle ore 22:00

Sabato 28 e Domenica 29 Ottobre alle 10:00 alle 18:00

Costo: 120,00 euro (Sconto 20% se porti un amico/a)



Milano



Comune
di Milano



I Chakra, puri vortici di energia, mettono in comunicazione il corpo fisico con il corpo spirituale. Solo dalla loro armonia avremo un vero benessere.

Ogni Chakra è correlato a elementi fisici e sensoriali. Giocando con specifici training teatrali possiamo lavorare sui nostri blocchi e liberare le energie vitali.

Il Corso, pur propedeutico al lavoro dell'attore, è indicato a chiunque voglia svolgere un lavoro bioenergetico

SPAZIO

LAMBRATE

**Via Rimembranze
di Lambrate 16, Mi.**

**Info e iscrizioni:
333.8832030**

**lascadellavitateatro
@ gmail.com**