

IL TEATRO SENSORIALE

Laboratorio teatrale

Il corso si rivolge a chi desidera avvicinarsi al Teatro con l'intento di acquisire gli strumenti utili per sviluppare le proprie potenzialità creative.

Alla base del lavoro vi è il concetto che l'attore in scena deve permeare di verità tanto le emozioni del suo animo, quanto le sensazioni del suo corpo: il lavoro sui fisico e sensoriale sarà quindi alla base del percorso.



I SETTE CHAKRA

Stage fisico sensoriale bioenergetico

Ogni Chakra, nodo di pura energia, ha precise correlazioni con elementi della sensorialità, della fisicità, e dell'emotività ed è associato a un colore, a una specie animale, a uno dei sensi, a un elemento... Giocando con specifici percorsi sensoriali e fisici, tratti dall'esperienza dei training teatrali troviamo una via per eliminarne i blocchi energetici e liberare l'energia vitale del nostro corpo.

Info: Tel. 333.8832030

lascaledellavitateatro@gmail.com